

TROPHEE DES HAUTS DE FRANCE FFC 59

MEETING du Dimanche 22 janvier 2017 8h00---13h00



PROGRAMME PREVISIONNEL du Dimanche 22 janvier 2017 de 8h00 à 13h00					8h00--8h40 DOSSARDS ECHAUFFEMENT		
Heure	Heure	Categorie	Discipline	KM	Tours	Temps	Commentaires
8h00	8h40		échauffements				
8h45	8h50	minimes g+F	Scratch	2,5km	10 tours	5 min	15 COUREURS
8h50	8h55	cadets et cadettes	Scratch	3km	12 tours	5 min	23 COUREURS
8h55	9h00	benjamins	Scratch	2,5km	10 tours	5 min	EPREUVES PROMOTIONELLES 9 COUREURS
9h00	9h05	juniors Dames	Poursuite	2Km	8 tours	5 min	CHAMPIONNAT DU NORD EN OPPOSITION
9h05	9h35	seniors Dames	Poursuite	3Km	12 tours	30 min	5 series en opposition
9h35	9h50	seniors	Scratch	10 km	40 tours	15 min	19 COUREURS
9h50	10h20	juniors	Poursuite	3 km	12 tours	30min	CHAMPIONNAT DU NORD 5 SERIES EN OPPOSITION
10h20	10h25	minimes g+F	Elimination à la danoise	2 km	2 tours groupés + 6 tours	5 min	15 COUREURS 3 sprints tous les 2 tours
10h25	10h30	cadets et cadettes	Elimination à la danoise	2 km		5 min	23 COUREURS 3 sprints tous les 2 tours
10h30	10h35	juniors/seniors Dames	Elimination à la danoise	2 km		5 min	9 COUREURS 3 sprints tous les 2 tours
10h35	10h45	benjamins	Course aux points	2 km		10 min	EPREUVES PROMOTIONELLES 9 COUREURS 2 classements
10h45	10h55	Juniors Seniors dossards pairs	Elimination	7 km	28 tours	10 min	15 COUREURS sprint tous les 2 tours
10h55	11h05	Juniors Seniors dossards impairs	Elimination	7 km	28 tours	10 min	15 COUREURS sprint tous les 2 tours

11h05	11h10	benjamins	PROTOCOLE				PROTOCOLE	
11h10	11h20	PAUSE						
11h20	11h40	cadets et cadettes	Course aux points	15 km	60 tours	20min		6 Classements
11h40	11H55	minimes g+F	Course aux points	7,5 km	30 tours	15 min		3 Classements
11H55	12h25	seniors/juniors finale	Course aux points	20 km	80 tours	30min	1 à 15	8 Classements
12h25	12h40	juniors/seniors Dames	Course aux points	10 km	40 tours	15 min		4 Classements
12h40	12h55	seniors/juniors petite finale	Course aux points	10 km	40 tours	15 min	16 à 25	4 Classements
12h55	13h15	classements--protocoles de la journée et championnat				20 min		
13h15	13h30	classements--protocoles MAILLOTS VERT OMNIUM				15 min		