



PROGRAMME ESTIMATIF du Dimanche 23 OCTOBRE 2016 de 7h30 à 13h00					7h30--8h10 DOSSARDS ECHAUFFEMENT			
Heure	Heure	Categorie	Discipline	KM	Tours	Temps	Commentaires	
7h30	8h10						ECHAUFFEMENT	
8h15	8h51	minimes garçons et filles	200m lancés	625m	2tours 1/2	36 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	17 coureurs 9 qualifiés garçons et 3 filles
8h51	8h58	cadets et cadettes	Scratch	4 KM	16 tours	8 min		20 COUREURS
8h58	9h08	minimes garçons	3 series vitesse à 3	500m	2 tours	10 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche 1 qualifié
9h08	9h16	Dames juniors/seniors	Scratch	5 km	20 tours	8 min		7 COUREURS
9h16	9h25	Juniors	Scratch	5 km	20 tours	9 min	CHPT DU NORD	11 COUREURS
9h25	9h35	seniors	Scratch	5 km	20 tours	10 min		16 COUREURS
9h35	9h45	minimes garçons	3 series vitesse à 2	500m	2 tours	10 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	REPECHAGE manche sèche 1 qualifié
9h45	9h50	cadets et cadettes	Elimination à la danoise	1,5km	6 tours	5 min		20 COUREURS
9h50	9h55	Dames juniors/seniors	Elimination à la danoise	1,5km	6 tours	5 min		7 COUREURS
9h55	10h10	Juniors	Elimination	11,5 km	46 tours	15 min	6 premiers au général scratch élimination qualifiés pour la finale	
10h10	10h25	seniors	Elimination	11,5 km	46 tours	15 min	8 premiers au général scratch élimination qualifiés pour la finale	
10h25	10h30	minimes garçons et filles	Elimination à la danoise	1,5km	6 tours	5 min	pour les non qualifiés de la vitesse	10 COUREURS
10h30	10h40	PAUSE						
10h40	10h50	minimes garçons	3 series vitesse à 2	500m	2 tours	10 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche 1 qualifié
10h50	10h55	minimes féminines	vitesse finale 1-2-3	500m	2 tours	5 min		
10h55	11h10	cadets et cadettes	Course aux points	7,5km	30 tours	15 min	CHAMPIONNAT DU NORD CAP	20 COUREURS 3 Classements
11h10	11h25	Dames juniors/seniors	Course aux points	7,5km	30 tours	15 min		7 COUREURS 3 Classements
11h25	11h30	minimes garçons	vitesse classement 4-5-6	500m	2 tours	5 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche
11h30	11h35	minimes garçons	vitesse finale 1-2-3	500m	2 tours	5 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche
11h35	11h50	seniors/juniors petite finale	Course aux points	7,5km	30 tours	15 min	13 coureurs	3 Classements
11h50	12h05	seniors/juniors finale	Course aux points	10 km	40 tours	15 min	14 coureurs	4 Classements
12h05	12h15	minimes garçons et filles	Scratch	4 km	16 tours	10 min	17 coureurs	
12h15	13h00	classements--protocoles--Fin de Programme						