

TROPHEE DES HAUTS DE FRANCE FFC 59

MEETING du Dimanche 6 Novembre 2016 8h00---13h00



PROGRAMME du Dimanche 6 Novembre 2016 de 8h00 à 13h00					8h00--8h45 DOSSARDS ECHAUFFEMENT		
Heure	Heure	Categorie	Discipline	KM	Tours	Temps	Commentaires
8h00	8h45						ECHAUFFEMENT
8h45	9h25	cadets et cadettes	200m lancés	625 m	2 tours 1/2	40 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE Qualifiés 12 garçons et 3 filles
9h25	9h31	minimes g+F	Course aux points	4km	20 tours	6 min	CHAMPIONNAT DU NORD 2 Classements
9h31	9h37	BENJAMINS	Scratch	3km	12 tours	6 min	EPREUVE PROMOTIONNELLE 11 coureurs
9h37	9h45	juniors/seniors Dames	Scratch	5km	20 tours	8 min	6 COUREURS
9h45	9h52	juniors	ELIMINATION	4 km	16 tours	7 min	CHAMPIONNAT DU NORD POUR LES JUNIORS TOUS LES 2 TOURS 9 COUREURS
9h52	10h03	seniors	ELIMINATION	7 km	28 tours	11 min	15 COUREURS
10H03	10H13	cadets	3 series vitesse à 4	500 m	2 tours	10 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE manche sèche 2 qualifiés
10H13	10h18	cadettes	FINALE VITESSE à 4	500 m	2 tours	5 min	
10H18	10h23	minimes g+F	ELIMINATION à la Danoise	1,5km	6 tours	5 min	3 tours groupés 3 sprints
10h23	10h33	juniors/seniors Dames	ELIMINATION	3km	12 tours	10min	6 coureurs
10h33	10h43	BENJAMINS	ELIMINATION à la Danoise	1,5km	6 tours	10 min	EPREUVE PROMOTIONNELLE 11 coureurs

10h43	10h48	cadets et cadettes	ELIMINATION à la Danoise	1,5km	6 tours	5 min	3 SPRINTS pour les non qualifiés de la vitesse 7 GARCONS + 1 FEMININE	
10h48	10h58	juniors	Scratch	5 km	20 tours	10 min		6 en finale 3 en petite finale
10h58	11h08	seniors	Scratch	5 km	20 tours	10 min		10 en finale 5 en petite finale
11h08	11h23	cadets	3 series vitesse à 2	500 m	2 tours	15 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche 1 qualifié
11h23	11H40	PAUSE						
11H40	11H50	juniors/seniors Dames	Course aux points	7,5km	30 tours	10 min		3 Classements
11H50	12H00	minimes g+F	Scratch	4KM	16 tours	10 min		
12H05	12H10	cadets	vitesse match classement 4-5-6	500 m	2 tours	5 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche
12H10	12H15	cadets	vitesse finale 1-2-3	500 m	2 tours	5 min		manche sèche
12h15	12h25	seniors/juniors petite finale	Course aux points	7,5km	30 tours	10 min	8 coureurs	3 Classements
12H25	12H40	seniors/juniors finale	Course aux points	12,5km	50 tours	15min	16 coureurs	5 Classements
12H40	12H50	cadets garçons+ filles	Scratch	4km	16 tours	10 min		23 COUREURS
12H50	13H30	classements--protocoles--Fin de Programme						