



PROGRAMME du Dimanche 11 Novembre 2018 de 8h00 à 14h00					8h00--8h45 DOSSARDS ECHAUFFEMENT			
Heure	Heure	Categorie	Discipline	KM	Tours	Temps	Commentaires	
8h00	8h45						ECHAUFFEMENT	
8h50	9h38	cadets et cadettes	200m lancés	625 m	LANCEMENT 2 tours 1/2	48 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	Qualifiés 12 garçons et 3 filles
9h38	9h46	minimes g+F	Course aux points	6km	24 tours	8 min	CHAMPIONNAT DU NORD	3 Classements 15 coureurs
9h46	9h55	juniors/seniors Dames	Course Tempo	5km	20 tours	9 min	12 COUREURS	
9h55	10h10	juniors/seniors	SERIE 1 ELIMINATION	8,5 km	34 tours	15 min	CHAMPIONNAT DU NORD POUR LES JUNIORS TOUS LES 2 TOURS 18 COUREURS	
10h10	10h25	juniors/seniors	SERIE 2 ELIMINATION	10 km	40 tours	15 min	21 COUREURS	
10h25	10h35	cadets	3 series vitesse à 4	500 m	2 tours	10 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche 1 qualifié
10h35	10h38	cadets	1 serie match de classement à 6	500 m	2 tours	3 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	Place de 13-14-15- 16-17-18
10h38	10h41	cadettes	1 serie match de classement à 3	500 m	2 tours	3 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	Place de 4-5-6
10h41	10h44	cadettes	FINALE VITESSE à 3	500 m	2 tours	3 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	Place 1-2-3
10h44	10h49	minimes g+F	ELIMINATION à la Danoise	1,5km	6 tours	5 min	2 tours groupés	3 sprints
10h49	10h54	juniors/seniors Dames	ELIMINATION à la Danoise	1,5km	6 tours	5 min	2 tours groupés	3 sprints
10h54	11h04	juniors/seniors	SERIE 1 COURSE TEMPO	6 km	24 tours	10 min	18 Coureurs 9 premiers au général scratch élimination qualifiés pour la finale	

11h04	11h14	juniors/seniors	SERIE 2 COURSE TEMPO	6 km	24 tours	10 min	21 Coureurs 10 premiers au général scratch élimination qualifiés pour la finale	
11h14	11h30	PAUSE						
11h30	11h45	juniors/seniors Dames	Course aux points	10km	40 tours	15 min	12 coureurs	4 Classements
11h45	11h53	minimes g+F	Course Scratch	4KM	16 tours	8 min	15 coureurs	
11h53	11h56	cadets	vitesse match classement des 4èmè 10-11-12	500m	2 tours	3 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche
11h56	11h59	cadets	vitesse match classement des 3ème 7-8-9	500m	2 tours	3 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche
11h59	12h02	cadets	vitesse match classement des 2ème 4-5-6	500 m	2 tours	3 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche
12h02	12h05	cadets	vitesse finale 1-2-3	500 m	2 tours	3 min	CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE	manche sèche
12h05	12h20	seniors/juniors petite finale	Course aux points	10km	40 tours	15 min	20 coureurs	4 Classements
12h20	12h45	seniors/juniors finale	Course aux points	15km	60 tours	25min	19 coureurs	6 Classements
12h45	12h55	cadets garçons+ filles	Course Tempo	5km	20 tours	10 min	24 coureurs	
13h00	13H30	classements--protocoles--Fin de Programme						
13h30	13h45	madison 10km cadets et feminines		10km	40 tours	15 min	10 équipes max	4 Classements
13h45	14h15	madison 20km juniors seniors		20km	80 tours	30 min	15 équipes max	8 classements