



TROPHEE DES HAUTS DE FRANCE FFC 59
MEETING du Dimanche 25 NOVEMBRE 2018 8h00---14h00



| PROGRAMME PREVISIONNEL du Dimanche 25 NOVEMBRE 2018 de 8h00 à 14h00 | | | | | 8h00--8h45 DOSSARDS ECHAUFFEMENT | | |
|---|--------------|--|--------------------------|------------|----------------------------------|--------------|---|
| Heure | Heure | Categorie | Discipline | KM | Tours | Temps | Commentaires |
| 8h00 | 8h45 | ECHAUFFEMENT | | | | | |
| 8h40 | 8h50 | PROTOCOLE DU GENERAL TROPHEE DES CH'TIS DU 11/11/2018 | | | | | |
| 8h50 | 9h20 | Minimes g et f+ Cadettes | 200m lancés | 875 m | 3 tours 1/2 | 30 min | CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE 9 MINIMES- 3 Minimes F- 3 CADETTES |
| 9h20 | 9h28 | Cadets | Scratch | 4 KM | 16 tours | 8 min | 19 COUREURS |
| 9h28 | 9h38 | Dames juniors/seniors | Tempo | 5 km | 20 tours | 10 min | 6 COUREURS |
| 9h38 | 9h44 | BENJAMINS | Scratch | 3km | 12 tours | 6 min | EPREUVE PROMOTIONNELLE 8 coureurs |
| 9h44 | 9h54 | Juniors | Scratch | 5 km | 20 tours | 10 min | CHAMPIONNAT DU NORD 10 COUREURS |
| 9h54 | 10h04 | Seniors | Scratch | 5 km | 20 tours | 10 min | 23 COUREURS |
| 10h04 | 10h13 | Minimes garçons | 3 series vitesse à 3 | 750m | 3 tours | 9 min | CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE Manche sèche 1 Qualifié |
| 10h13 | 10h16 | Minimes filles | vitesse finale à 3 | 750m | 3 tours | 3 min | |
| 10h16 | 10h19 | Cadettes | Vitesse finale à 3 | 750m | 3 tours | 3 min | CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE |
| 10h19 | 10h24 | Cadets | Elimination à la danoise | 1,5km | 6 tours | 5 min | 19 COUREURS |
| 10h24 | 10h29 | Dames juniors/seniors | Elimination à la danoise | 1,5km | 6 tours | 5 min | 6 COUREURS |

| | | | | | | | | |
|-------|-------|--|---------------------------------|--------|----------|--------|---|---------------|
| 10h29 | 10h44 | Juniors/Seniors dossards impaires | Elimination | 8 km | 32 tours | 15 min | 17 Coureurs 8 premiers au général scratch élimination qualifiés pour la finale | |
| 10h44 | 10h47 | Minimes garçons | vitesse finale 1-2-3 | 750m | 3 tours | 3min | CHAMPIONNAT DU NORD VITESSE | |
| 10h47 | 10h50 | Minimes garçons | vitesse finale 4-5-6 | 750m | 3 tours | 3min | | |
| 10h50 | 10h53 | Minimes garçons | vitesse finale 7-8-9 | 750m | 3 tours | 3min | | |
| 10h53 | 10h58 | BENJAMINS | ELIMINATION à la Danoise | 1,5km | 6 tours | 5 min | EPREUVE PROMOTIONNELLE 6 coureurs DEPART DIRECT 3 SPRINTS | |
| 10h58 | 11h13 | Juniors/Seniors dossards paires | Elimination | 7,5 km | 30 tours | 15 min | 16 Coureurs 8 premiers au général scratch élimination qualifiés pour la finale | |
| 11h13 | 11h20 | PROTOCOLE BENJAMINS | | | | | | |
| 11h20 | 11h35 | PAUSE | | | | | | |
| 11h35 | 11h40 | Minimes et Cadettes | Elimination à la danoise | 1,5km | 3 tours | 5min | 9 minimes G + 6 minimes cadettes | |
| 11h40 | 11h55 | Cadets | Course aux points | 10km | 40 tours | 15 min | CHAMPIONNAT DU NORD CAP 19 COUREURS 4 CLASSEMENTS | |
| 11h55 | 12h05 | Dames juniors/seniors | Course aux points | 6km | 24 tours | 10 min | 6 coureurs | 3 Classements |
| 12h05 | 12h30 | Seniors/juniors finale | Course aux points | 15km | 60 tours | 25 min | 16 coureurs | 6 Classements |
| 12h30 | 12h45 | Seniors/juniors petite finale | Course aux points | 10 km | 40 tours | 15 min | 17 coureurs | 4 Classements |
| 12h45 | 12h55 | Minimes g et f+ Cadettes | Scratch | 4 km | 16 tours | 10 min | 9 minimes G + 6 minimes cadettes | |
| 12h55 | 13h00 | classements--protocoles--Fin de Programme | | | | | | |

