



PROGRAMME PREVISIONNEL du Dimanche 28 janvier 2018 de 8h00 à 14h00					8h00--8h55 DOSSARDS ECHAUFFEMENT				
Heure	Heure	Categorie	Discipline	KM	Tours	Temps	Commentaires		
8h00	8h55		échauffements						
9h00	9h05	minimes g+F	Tempo Race	2,5km	10 tours	5 min	18 COUREURS		
9h05	9h10	cadets et cadettes	Tempo Race	3km	12 tours	5 min	18 COUREURS		
9h10	9h15	benjamins	Scratch	2,5km	10 tours	5 min	EPREUVES PROMOTIONELLES 6 COUREURS		
9h15	9h23	seniors Dames	Tempo Race	5Km	20 tours	8 min	9 COUREURS		
9h23	9h53	juniors	Poursuite	3 km	12 tours	30min	CHAMPIONNAT DU NORD 4 SERIES EN OPPOSITION		
9h53	10h08	seniors	Tempo Race	6,5 km	26 tours	15 min	15 COUREURS		
10h08	10h13	minimes g+F	Elimination à la danoise	2 km	2 tours groupés + 6	5 min	18 COUREURS 3 sprints tous les 2 tours		
10h13	10h28	cadets et cadettes	Elimination	8,5 km	34 tours	15 min	18 COUREURS		
10h28	10h38	juniors/seniors Dames	Scratch	7 km	28 tours	10 min	9 COUREURS		
10h38	10h43	benjamins	Course aux points	2 km		5 min	EPREUVES PROMOTIONELLES 6 COUREURS 2 classements		
10h43	10h58	Juniors Seniors	Elimination	7 km	28 tours	15 min	15 COUREURS sprint tous les 2 tours		
10h58	11h05	benjamins	PROTOCOLE				PROTOCOLE		
11h05	11h20	PAUSE							
11h20	11h35	cadets et cadettes	Course aux points	10 km	40 tours	15min	18 COUREURS	6 Classements	
11h35	11h50	juniors/seniors Dames	Course aux points	10 km	40 tours	15 min	9 COUREURS	4 Classements	
11h50	12h20	seniors/juniors	Course aux points	20 km	80 tours	30min	22 COUREURS	8 Classements	
12h20	12h35	minimes g+F	Course aux points	7,5 km	30 tours	15 min	18 COUREURS	3 Classements	
12h35	12h55	classements--protocoles					20 min		